

*Cestovat znamená přesvědčit se, že všichni se mýlí v tom, co si myslí o jiných zemích.*

*Aldous Huxley (1894-1963)*



*"Svémi středověkými městy, jejichž siluety zdobí modré kupole, rušnými orientálními tržišti a jurtami v odlehlých oblastech, si Střední Asie uchovává romantiku Hedvábné stezky, jakou jinde nenajdete.*

*Východně od pouští a stepí se vypínají sněhem pokryté vrcholky kyrgyzského pohoří Ťan-Šan, jež jsou domovem tradičních pastevců a uchvátí vás svou překrásnou horskou scenérií.*

*Desítky let - dokonce celá staletí - pohlížela velká část světa na Střední Asii jako na téměř prázdné místo na mapě, pustinu uprostřed ničeho, spíše než jako na tlukoucí srdce Asie. Právě v tom spočívá pro mnohé cestovatele největší přitažlivost této části světa, jež byla v uplynulých dvou tisíciletích pro turisty do značné míry nedostupná.*

*A pak také věřte, že se tady setkáte s neobyčejně vřelým přijetím a s obrovskou pohostinností místních obyvatel. Přidejte k tomu vlastní kouzlo této zapomenuté oblasti, jež se rychle proměňuje ve významný geopolitický středobod, a máte před sebou jeden z nejzajímavějších skrytých koutů Asie."*

*Lonely Planet, Střední Asie*

## ***KLUB TURISTŮ A CESTOVATELŮ OVÝT ČESKÁ LÍPA OVÝT - ODDÍL VÝLETNÍ TURISTIKY***

*( s námi výlety pro turisty od 5-ti do 85-ti let věku...)*

### ***PŘINÁŠÍ INFORMACE K AKCI***



## ***S OVÝTem KYRGYZSTÁN - TURISTIKA POD ŤAN-ŠANEM***

***22.září – 3.října 2018***

# INFORMACE PŘED ODLETEM

## sraz účastníků

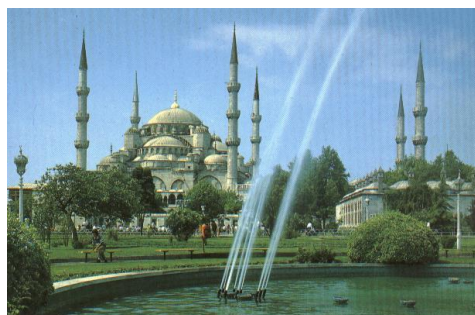
v sobotu 22.září 2018 v 7.45 hodin v Praze na Letišti Václava Havla, a to v terminálu 1 u odbavovacích přepážek při vchodu do terminálu úplně napravo.

Kyrgyzstán, často označován jako Švýcarsko Asie, je perlou asijského vnitrozemí. Z 94 % je tvořen horami - průměrná nadmořská výška je 2750 metrů, 40 % země leží nad hranicí 3000 metrů. Dominantní pohoří Ťan-Šan na jihovýchodě země pokryté rozsáhlými ledovci s nejdelším sněhovo-ledovým splazem Inylchek (60,5 km) a nebetyčnými vrcholy s nejvyšším Pik Pobedy (7439 m) nabízí neskutečné scenerie rozsáhlých ledovcových pásem a je lákadlem pro každého milovníka horských dobrodružství. Jeho divokosti a odlehlosti od civilizace nemůže konkurovat žádné z evropských pohoří. Jezero Issyk-Kul („horké jezero“) je v celé své délce (182 km) obklopené zasněženými vrcholky, nikdy nezamrzá a je druhým největším brakickým a horským jezerem na světě. Díky jeho teplotě zde v létě najdete stovky koupajících se místních. Okolí jezera Song-Kol je zase proslulé tradičním pasteveckým způsobem života v jurtách a skvělým místním kumysem.

Přespání v jurtě a projížďka na koni v tomhle kraji nepochybně patří k nezapomenutelným zážitkům.

## program akce

**1.den - sobota 22.září 2018:** odbavení na Letišti Václava Havla a v 9.40 hodin odlet letadlem společnosti Turkish Airlines do Istanbulu (předpokládaný přilet ve 13.15 hodin (posun času +1 h, doba letu: 2:35 h). Vzhledem k delší čekací době v Istanbulu, nabízím možnost odpoledního výletu do staré části **ISTANBULU**, procházka přes Hipodrom k Modré mešitě, k chrámu Aya Sofia a přes Velký a Egyptský bazar do oblasti Zlatého rohu, odkud můžete shlédnout Bospor, protější čtvrť Galati či z dálky (příp. za malý peníz i z lodí) vidět sultánský palác Topkapi či Sulejmanovu mešitu. Jízdné taxikem z letiště do města a zpět nás bude stát max. 10.-USD nebo EUR. Cca ve 20.00 hodin návrat na Atatürkovo letiště a ve 21.30 hodin odlet letadlem společnosti Turkish Airlines do Biškeku., noční přelet.,



**2.den – neděle 23.září 2018:** přilet do Biškeku v 5.35 hodin místního času (časový posun +další 3 h, doba letu 5:05 hodin) a poté odbavení na letišti a převzetí vozidel, kterými se budeme přesunovat po Kyrgyzstánu. V průběhu soboty



prohlídka hlavního města Kyrgyzstánu - **BIŠKEKU**. Návštěva největšího kyrgyzského tržiště - bazaru Osh. Zde možnost nákupu suvenýrů. Najdete tu pestré středoasijské zboží i jedinečnou atmosféru. Prohlédneme si i náměstí Ala-Too, kde spíše než historické architektonicky zajímavé budovy najdeme budovy ze sovětské éry... Dojdeme i k hezcím stavbám, jakými jsou budovy Státního divadla opery a baletu, budovy univerzity s úzkými špičatými věžičkami či budovami v okolí hrnaté Filharmonie. Odpoledne procházka Dubovým parkem nebo návštěva některého z muzeí a galerie. V podvečer ubytování v hotelu, odpočinek a nocleh.,

**3.den – pondělí 24.září 2018:** přesun z Biškeku, zastávka v **TOKMOKU** u jedné z nejzajímavějších historických památek Kyrgyzstánu - věže a středověkého komplexu **BURANA**. Po návštěvě Tokmoku pokračování v cestě do hor, a to podél největšího jezera **ISSYK-KUL** se zastávkou v **ČOLPON-ATA** (petroglyfy, skalní rytiny z přelomu letopočtu). Večer ubytování v městečku **KARAKOL** u jezera

Issyk-Kul. Nocleh.,

**4.den – úterý 25.září 2018:** **KARAKOL** - prohlídka dřevěného pravoslavného kostela, možnost návštěvy místního muzea a zoo. Odpoledne výlet k horkým pramenům **ALTYN-ARASHAN** (možnost koupání), ochutnávka místních specialit jako jsou kumys, plov, brizol, langman, kurdak či bliny a šašlik... V průběhu dne možnost pěší turistiky v **údolí Kel'deke** nebo dobrodružný výlet auty do **průsmyku Čon-Ašuu** (3822 mn.m.), v podvečer návrat do Karakolu.,

**5.den – středa 26.září 2018:** turistika v **pohoří Těrskej Ala-Too (Ťan-Šan)**, z údolí Karakolu k modrému jezeru **ALA-KOL** (3542 mn.m., cca 5-hodinová túra, možnost vycházky kolem jezera nebo výstup až **do sedla Ala-Kol** /3860 mn.m./, odkud se naskýtá nejúžasnější výhled na zaledněné hřebeny a na jezero - +3 hodiny, celkové stoupání cca 700 metrů), návrat do Karakolu, nocleh.,

**6.den – čtvrtek 27.září 2018:** dopoledne zastávka u **skalních útvarů Zlomené srdce a Sedm býků** v oblasti **JETI OGUZ**. Později turistika (krátká túra) v **KAŇONU SKAZKA** (jedinečné a čarokrásné odstíny červených skal v pohádkovém kaňonu) a možnost koupání na plážích u jezera **ISSYK-KUL**, v podvečer návštěva zajímavého hřbitova v městečku **KOČKOR**. Zde ubytování a nocleh.,



**7.den – pátek 28.září 2018:** po snídani vyjedeme k druhému největšímu jezeru Kyrgyzstánu, k jezeru **SONG-KOL** ležícímu v nadmořské výšce 3016 m, obklopeného horskou stepí a magickým věncem hor. Na řadě míst, ale nejvíce právě tady, nahledneme také do života místních pastevců. Zde si najmeme místní koňáky a na koních absolvujeme 2-denní trek, který můžeme doplnit i pěší turistikou., v rámci 2-denního treku plná penze u pastevců a noclehy ve zdejších tradičních jurtách.,

**8.den – sobota 29.září 2018:** druhý den treku s koňmi nás zavede i do průsmyku **Jalgyz Karagay** (3369 mn.m.), poté návrat k jezeru **SONG-KOL**, nocleh v jurtě, v průběhu dne plná penze.,

**9.den – neděle 30.září 2018:** snídaně, dopoledne pěší výlet po pobřeží jezera **SONG-KOL** nebo koupání ve vodách jezera a odpočinek a dopoledne cesta auty přes Kočkor do údolí Suusamyr., dojezd v podvečer, ubytování a nocleh.,

**10.den – pondělí 1.října 2018:** turistika v údolí **SUUSAMYR** nebo celodenní výlet jedinečnou krajinou k jezeru **TOKTOGUL RESERVOIR** (výlet je součástí startovního), nocleh v Suusamyr.,

**11.den – úterý 2.října 2018:** dopoledne cesta do národního parku **ALA-ARCHA** a zde možnost turistiky - pěší túra k ledovci **AK-SAJ**. Ubytování v oblasti Biškeku., nocleh.,

**12.den – středa 3.října 2018:** časné ráno (ve 4.00 hodiny) transfer na letiště v Biškeku, odbavení a v 6.40 hodin odlet letadlem společnosti Turkish Airlines do Istanbulu (přilet v 9.35 hodin, doba letu 5:55 h), zde přestup a ve 12.05 hodin odlet se stejnou leteckou společností do Prahy. Předpokládaný přilet na Letiště Václava Havla je ve 13.40 hodin (doba letu 2:35 h).



## ubytování, stravování, spropitné

Ubytování v rámci akce je zajištěno v penzionech a hotelech střední kategorie, a to ve 2-lůžkových, příp. 3-lůžkových pokojích, vybavených toaletou a sprchou. Dva noclehy jsou plánovány v jurtách, které jsou 4-lůžkové /smíšené/ se společnou toaletou a sprchou.

Každý den po noclehu máme zajištěny **snídaně**. Bude se jednat o jednoduchou snídani západního typu (chléb, džem, sýr nebo vejce a káva). V jurtách (2x) máme zajištěnu ve startovním **plnou penzi** (obědy a večeře) a nově za příplatek 500.-Kč máme zajištěny **obědy a večeře** také v rámci ubytování v Suusamyr. ve dnech 30.9. a 1.10.

Ve městech a na parkovištích u čerpacích stanic lze najít rychlá občerstvení. Voda z vodovodního řádu je sice pitná, ale také místní obyvatelé nakupují vodu v obchodech. V restauracích se zpravidla dává spropitné ve výši 10% z účtu, záleží na úrovni poskytovaných služeb. Naúčtovaná částka většinou nezahrnuje spropitné. V případě, že jste s poskytovanými službami spokojeni,

je běžné dávat spropitné nosičům zavazadel, číšníkům, taxikářům, hotelové obsluze a obsluze čerpacích stanic.



## cestovní formality, víza

Každý účastník akce musí mít s sebou platný cestovní pas s platností minimálně do 3.března 2018. Víza do Kyrgyzstánu nejsou od r.2012 při pobytu do 60-ti dnů nutná. Stejně tak se není třeba po přiletu do Kyrgyzstánu registrovat.

## měna, doporučené kapesné

Kyrgyzstánskou měnou je KYRGYZSKÝ SOM, označovaný mezinárodním symbolem KGS.

Momentální kurz je cca 70.-KGS za 1.-eur, tj. cca 26.-Kč, nebo-li 1.-KGS = cca 0,40 Kč. Je pravděpodobné, že místní směnární nesměňují ale české koruny, proto vezměte s sebou eura nebo americké dolary. POZOR! Uchovejte si účtenky z výměny peněz pro případ kontroly či zpětné výměny na konci akce!

**Přijímají se všechny mezinárodně uznávané kreditní karty, ale ne všude najdete bankomaty. Doporučuji hotovost.**

Banky jsou otevřeny na letišti 24 hodin denně, jinde pondělí-pátek 09.00-12.00 a 13.00-17.00 hodin, soukromé směnární v centrech měst jsou otevřeny vesměs od 08.00 do 19.30 hodin, v sobotu a v neděli od 10.00 hodin do podvečera.

### KAPESNÉ:

Celkem doporučujeme cca 130.-€ (průměrné ceny – káva 0,80 €, pivo cca 1.-€, hlavní jídlo cca 5.-€).

Suvenýry dle Vašeho uvážení. **Ceny jsou pouze orientační, bez záruky!**

Výši kapesného zvolte dle Vašich nároků.



## čas

V Kyrgyzstánu platí čas, který je oproti Česku o 4 hodiny napřed. Tzn., že ve 12.00 hodin v Kyrgyzstánu je v Česku teprve 8.00 hodin. V Istanbulu je čas posunut oproti Česku o +1 hodinu, oproti Kyrgyzstánu -3 hodiny.

## jazyk

V Kyrgyzstánu se domluvíte především rusky, anglicky mluví nejvíce mladí lidé a zaměstnanci v hotelech a jiných turistických zařízeních.

## lékařská péče, pojištění, očkování

Lékařská péče je snadno dostupná a vysoce kvalitní. Česká republika nemá s Rumunskem s výjimkou první pomoci dohodu o bezplatné zdravotní péči. **Doporučuji uzavřít** před cestou kvalitní **cestovní ZDRAVOTNÍ pojištění**. Nezapomeňte vzít s sebou i dostatečné zásoby speciálních léků, pokud je užíváte, nebo lékařský předpis na ně. **OČKOVÁNÍ NENÍ POVINNÉ.**



## jaké bude počasí?

Průměrná denní teplota v Kyrgyzstánu bývá v tomto období 18-25 stupňů Celsia. Nezapomeňte na přikrývku hlavy či klobouky, sluneční brýle pro případ slunečního záření, repelent proti komárům, stejně jako moskytiéru proti komárům, máte-li ji. Vhodné je vzít trička a krátké kalhoty, ale i teplejší mikiny a bundy do hor a do vyšších poloh, kde bude teplota nižší (15-20 st.C).

## nákupy

Ve velkých městech jsou obchodní centra, která mají vysoký standard a kde lze koupit prakticky vše potřebné. Jejich součástí jsou i potravinové supermarkety. Otevírací doba je zpravidla 10.00-18.00 hodin, o sobotách 08.00-13.00 hodin. Velká obchodní centra bývají otevřena i v neděli.

V menších městech, kde se budeme pohybovat my, jsou potravinářské obchody, ve kterých budeme mít možnost průběžně dokupovat potraviny.

## oblečení

Po celý rok je vhodný lehký oděv, přednostně bavlna, co nejméně syntetických tkanin. Pro delší procházky po městech a návštěvu kostelů a mešit jsou důležité dlouhé kalhoty, zakrytá ramena a pevná obuv. Ochranný oděv proti dešti je rovněž vhodný.



## doprava, zavazadla

Přeprava v Kyrgyzstánu bude po celou dobu dvěma vozidly s pohonem 4x4.

Zavazadla jsou omezena vahou 30 kg, ale doporučuji vzít raději, vzhledem k malému úložišti v autech, menší zavazadla.

## bezpečnost

V Kyrgyzstánu není víc nebezpečno než jinde na světě., přesto byste se neměli po setmění vydávat do ulic měst

sami.

Vyhýbejte se parkům, špatně osvětleným, opuštěným a odlehlým místům.

Tísňová volání: Policie - 02 a zdravotnická záchranná služba - 03

## elektrina

Do sítě je dodáván proud o napětí 230/240 voltů, střídavý proud 50Hz. Adaptér do zásuvek není v Kyrgyzstánu třeba.

## telekomunikace a pošta

Vnitrostátní i mezinárodní telekomunikace jsou automatizovány a mají velmi dobrou úroveň. Telefonní spojení z Kyrgyzstánu do České republiky: +420 + účastnické číslo. Pracovní doba na poštách je od 7.00 do 20.00 hodin ve všední dny a v sobotu, v neděli pak od 9.00 do 12.00 hodin. Pošta do České republiky jde minimálně 1 týden.

## **náboženství**

V Kyrgyzstánu je nejvíce rozšířený islám a poté pravoslavné náboženství. Pravoslavní věřící se křížují třemi prsty (nejprve hlavu, potom břicho, pravé a levé rameno). Během bohoslužeb není vhodné rušit věřící prohlížením si interiéru kostela a do mešit vás nepustí.

## **zastupitelské úřady**

Velvyslanectví České republiky v Kyrgyzstánu:

Velvyslanectví Kyrgyzstánu v ČR:

Nerudova 5, Praha 1, tel. 257534210

tel.: 233375650, 233379473



*Klidné přípravy a jen hezké zážitky z naší společné akce*

*přeje za KTC OVÝT Česká Lípa  
Jaroslav Svoboda, telefon 702444925*

